

Seminarbestätigung

Gesund führen im digitalen Arbeiten

Die Digitalisierung hat unsere Arbeitswelt verändert. Moderne Informations- und Kommunikationstechnologien beeinflussen unsere Arbeitsumgebung, unsere Arbeitsbedingungen und unsere Arbeitskultur. So sind wir heute einerseits ständig erreichbar und andererseits durch mobil-flexible Arbeitsmöglichkeiten vermehrt voneinander distanziert.

Besonders für Führungskräfte bedeutet das eine Herausforderung: Mitarbeitende sind plötzlich weniger sichtbar, Prozesse oft nicht transparent, Erreichbarkeitserwartungen verursachen zusätzlichen Stress und psychische Belastungen sind noch schwieriger zu erkennen und zu adressieren.

Ein Führungsverhalten, in dem eine gute Beziehung zu den Mitarbeitenden gepflegt wird, die Führungskraft ein positives Rollenmodell darstellt, autonomieunterstützendes Verhalten zeigt und Belastungen der Mitarbeitenden angemessen begegnet, ist essentiell für gesunde und gleichzeitig leistungsbereite Mitarbeitende.

Das Seminar umfasst folgende Inhalte:

- Wie die Digitalisierung unsere Arbeitswelt verändert
- Forschungsergebnisse zu digitalem Arbeiten
- Soziale Normen und Abgrenzung: Teamregeln für effektive Leistungserbringung
- Gesundheitsorientierte Führung: Rollenmodell für Authentizität und Vertrauen
- Beziehungsarbeit in der digitalen Führung
- Empowerment und Ziele statt Vorgaben und Kontrolle
- psychische Belastungen am Arbeitsplatz erkennen und handeln
- Unterstützungsmöglichkeiten, wenn Mitarbeitende krank werden

Preis	CHF 650
Dauer	1 Tag
Abschluss	Seminarbestätigung
Lernort	vor Ort
Inhalt in Kürze	• Digitalisierung und Führung von Mitarbeitenden • Gesundheitsorientierte Führung • Beziehungsarbeit und Teamregeln für digitales Arbeiten • Autonomieunterstützung • Psychische Belastungen erkennen und handeln
Ihr Nutzen	Die Teilnehmenden lernen, welche Herausforderungen in der digitalisierten Arbeitswelt besonders in der Führung von Mitarbeitenden entstehen. Mit theoretischem und praxisnahem Input, aktuellen Forschungsergebnissen, gemeinsamen Diskussionen und interaktiven Übungen lernen Teilnehmende wie sie diesen angemessen begegnen können, um gesund und leistungsförderlich zu führen.
Zielgruppen	Führungskräfte und HR Fachpersonen
Vorbereitung und Zusatzinformationen	Keine Vorkenntnisse oder Hilfsmittel notwendig.

Anmeldung zu den Varianten dieses Bildungsgangs

Durchführungen

Dienstag, 17. November 2026

Zeit 08.30 - 16.30 Uhr

Firmenseminar

Firmenseminar buchen

Sie möchten dieses Seminar als **Firmenseminar für Ihr Unternehmen** buchen?

Hier finden Sie alle Infos dazu.



Karin Wild

Beratung



Julia Widler

KV Business School Zürich
Bildungszentrum Sihlpost
Sihlpostgasse 2
Postfach
CH-8031 Zürich
T +41 44 974 30 00